

POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V KATEGORIJI DEČKE DO 11. LET

Datum priprav: **sobota 22.10.2022**

Kraj priprav: **Dvorana (hard court) Tk Triglav Kranj**

Vabljeni tekmovalci:

1	Pavčič Mark
2	Škundrič Mark
3	Brolih Jaka
4	Mežan Val
5	Požonec Luka
6	Lalič Mark
7	Hriberšek Val
8	Suljič Ian

Manjkala sta Mulej Aleksej in Erik Meolič zaradi poškodbe.

Trenerja:

- David Lenar
- Marko Por

Urnik priprav:

Zbor: sobota 22.10.2022 ob 9:30 Tk Triglav

9:30-10:00 Kondicijski trening–ogrevanje,atletska abeceda,aktivacija

10:00-12:00 Teniški trening

12:30 Skupno kosilo

14:00-16:00 Teniški trening

16:00 Zaključek priprav



TENIS
SLOVENIJA

**Gibaj,
mladina!**



Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevanje z različnimi igrkami za koordinacijo in hitrost.

V dopoldanskem treningu smo največ pozornosti posvečali prilagajanju igre na trdi hitri podlagi. Posledično smo veliko pozornosti namenili tudi igri pri mreži.

V popoldanskem treningu pa smo vadili igro posameznikov in igro dvojic.

STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški enodnevnih priprav za osem igralcev znašajo 705 eur. Vse stroške priprav krije Tenis Slovenija. V evidenco vložka Tenis Slovenije za reprezentante bo zavedeno 88 eur na reprezentanta.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 15 eur =	195 eur
2. Žoge 21 žog =	40 eur
3. Kosilo 10x10eur =	100 eur
4. Trenerja honorar 2*125eur=	250 eur
5. Majice 8x (15 eur majica)=	120 eur
SKUPAJ	705 eur

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalcev v kategoriji do 11 let

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalke in tekmovalce na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Kranj, 24.10.2022

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc

POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V KATEGORIJI DEKLICE DO 12. LET

Datum priprav: nedelja 23.10.2022

Kraj priprav: Dvorana (hard court) Tk Triglav Kranj

Vabljeni tekmovalke:

1	Milovanovič Stamejčič Brina
2	Peterlin Pahor Hana
3	Lunder Tita Eva
4	Markl Tia
5	Antolinc Stela
6	Vreže Uma
7	Miklavžin Sara
8	Hribernik Loti
9	Vreže Isa

Trenerja:

- David Lenar
- Marko Por

Urnik priprav:

Zbor: sobota 23.10.2022 ob 9:30 Tk Triglav

9:30-10:00 Kondicijski trening–ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

10:00-12:00 Teniški trening

12:30 Skupno kosilo

14:00-16:00 Teniški trening

16:00 Zaključek priprav



Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevanje z različnimi igravicami za koordinacijo in hitrost.

V dopoldanskem treningu smo največ pozornosti posvečali prilagajanju igre na trdi hitri podlagi. Posledično smo veliko pozornosti namenili tudi igri pri mreži.

V popoldanskem treningu pa smo vadili igro posameznikov in igro dvojic.

STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški enodnevnih priprav za devet igralk znašajo 730 eur. Vse stroške priprav krije Tenis Slovenija. V evidenco vložka Tenis Slovenije za reprezentante bo zavedeno 81 eur na reprezentantko.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 15 eur =	195 eur
2. Žoge 21 žog =	40 eur
3. Kosilo 11x10eur =	110 eur
4. Trenerja honorar 2*125eur=	250 eur
5. Majice 9x (15 eur majica)=	135 eur
SKUPAJ	730 eur

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalk v kategoriji do 11 let

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalke in tekmovalce na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Kranj, 24.10.2022

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc