

TRENERSKA KONFERENCA TENIS SLOVENIJE

Predavateljji:

1. SIMON WHEATLEY (GB)

Simon Wheatley deluje samostojno na področju izobraževanja trenerjev in svetovanju igralcem pri njihovem tekmovalnem razvoju. Pri tem sodeluje globalno s teniškiimi zvezami, klubi, trenerji, igralci in starši z namenom izpolnitve njihovega potenciala znotraj športa. V preteklosti je deloval v okviru usposabljanja trenerjev LTA (Performance Coach Education Manager), v 14 letih je bil odgovoren za pisanje programov, upravljanje in izvedbo najvišjih nazivov kvalifikacij v sistemu British Tennis. Ima veliko izkušenj s treniranjem igralcev državnega in mednarodnega nivoja kot regionalni LTA trener. Usposabljal je veliko britanskih trenerjev v sodelovanju z Davis cup in Fed cup ekipo. Predaval je na številnih nacionalnih, Tennis Europe in ITF svetovnih konferencah.

Predavanje 1: Tehnika gibanja najboljših teniških igralcev

2. RAFAEL MARTINEZ GALLEGO (ESP)

Dr. Rafa Martinez-Gallego trenutno deluje kot profesor na Univerzi v Valenciji na področju športnih znanosti in predava na številnih diplomskih ter podiplomskih programih. V okviru Španske teniške zveze (RFET) deluje kot nosilec usposabljanja teniških trenerjev nivoja 2 in 3. Poleg tega deluje tudi kot mentor v okviru ITF program usposabljanj teniških trenerjev. Kot govorec je sodeloval na mnogih mednarodnih konferencah in je avtor številnih znanstvenih člankov.

Predavanje 1: Prenos raziskav o teniški taktiki v prakso

V tem predavanju bodo predstavljene zadnje raziskave s področja teniške taktike. Na podlagi zaključkov teh raziskav bodo prikazane nekatere praktične vaje na igrišču in kako se le te informacije uporabijo glede na izkušnost trenerja in individualne karakteristike teniškega igralca.

Predavanje 2: Mentalni trening na teniškem igrišču

V tem predavanju bomo analizirali glavne psihološke sposobnosti povezane z nastopom teniškega igralca. Izpostavili bomo različne strategije, ki se uporabljajo za razvoj psiholoških sposobnosti. Prikazane bodo posamezne vaje na igrišču na podlagi različnih strategij.

3. HRVOJE ZMAJČ

Hrvoje Zmajč deluje kot mednarodni svetovalec številnim teniškiimi zvezami, zasebnim klubom in posameznikom na področju razvoja igralcev in trenerjev. Sodeluje z ITF- om pri usposabljanju teniških trenerjev, od leta 2019 s Finsko teniško zvezo v njihovem mladinskem tekmovalnem programu, od 2020 dalje z Italijansko teniško zvezo v programih permanentnega izobraževanja trenerjev. Predaval je na številnih svetovnih, evropskih in nacionalnih konferencah in delavnicah. V okviru Hrvaške teniške zveze vodi programe usposabljanj teniških trenerjev.

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji



Predavanje 1: Teniško gibanje otrok je več kot samo tek

Z razvojem hitrosti teniške igre je pomembno, da se igralci premikajo po igrišču učinkovito. Gibalni krog, ki vključuje štart, gibanje proti žogi, ustavljanje in gibanje nazaj v izhodiščni položaj, predstavljajo osnovne razvojne elemente, katere je potrebno razvijati od malega. Med predavanjem bodo predstavljeni ključni izzivi za razvoj gibalnih spretnosti in ponujene praktične rešitve skozi ključne razvojne principe v starostni kategoriji 5 -10 let.

Predavanje 2: Taktični razvoj igre u10

Osnovni taktični cilj vsake igre je zmaga. Igra posameznika je odvisna od njegove osebnosti, razumevanja taktičnih konceptov kot tudi tehničnih sposobnosti. Med predavanjem bodo predstavljeni ključni taktični koncepti uporabljeni pri uspešnih mladih igralcih s poudarkom igre na turnirjih z oranžno žogo.

4. MARINO BAŠIĆ (HRV)

Marino Bašić je po izobrazbi magister kineziologinje. Kot lastnik svojega fitness studia "Basic Gym one" deluje kot fitness in kondicijski trener. V preteklosti je predaval na Fakulteti za kineziologinjo in Fitness akademiji v Zagrebu. Bil je urednik hrvaške izdaje revije Mens Health. Kot fitness in kondicijski trener posameznikov in ekip je v zadnjih 20 letih treniral več kot 500 športnikov iz različnih športov kot so tenis, nogomet, odbojka, košarka, borilne veščine in ostalih športov. Nekateri med njimi so bili tudi udeleženci največjih tekmovanj na svetu in olimpijskih iger. Med drugim je tudi avtor knjig in člankov iz področja kondicijske priprave športnikov.

Predavanje 1: Kondicijska priprava v tenisu

V predavanju bo predstavljeno njegovo trenutno sodelovanje s teniško igralko Karolino Pliskovo (trenutna uvrstitev WTA 4.) in preteklo delo z Milošem Raoničem (najvišja uvrstitev ATP 3.). Specifično bo predstavljena priprava v času teniških turnirjev in priprava na Grand slam turnirje, ogrevanje tenisačev pred treningi in tekmami. Predavatelj bo prikazal svoj pristop k različnim principom kondicijskega treninga glede na telesne karakteristike posameznika in njegovega stila igre.

5. ALEŠ FILIPČIČ (SLO)

Aleš Filipčič je redni profesor na Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani. Doktoriral je na temo ekspertnih sistemov v tenisu. Raziskovalno deluje na treh področjih: 1) analiza temeljnih gibalnih in specifičnih sposobnosti ter vpliv na tekmovalno uspešnost športnikov, 2) analiza igralne učinkovitosti športnikov in 3) vpliv specifičnih trenažnih obremenitev na skeletno - mišični sistem športnikov. Je avtor in soavtor številnih znanstvenih, strokovnih člankov in učbenikov ter dveh znanstvenih monografij. Na strokovno-pedagoškem področju od leta 1900 deluje kot vodja usposabljanj teniških trenerjev, od leta 2003 pa je nosilec teniških predmetov na Fakulteti za šport. Od leta 2004 sodeluje kot mednarodni tutor pri programih usposabljanja mednarodne teniške federacije (ITF). Bil je prvi slovenski kapetan ekipe za Davisov pokal. Še vedno je aktiven kot teniški trener.

Predavanje 1: Pot od podatkov do učinkovitega teniškega treninga

Leta 2015 je bil v New York Timesu objavljen članek, kjer je pisec ugotovil, da je tenis eden od zadnjih velikih športov, ki je še vedno v podatkovni kamni dobi. Od takrat v tenis vstopajo številne nove tehnologije, ki teniško igro analizirajo iz različnih vidikov. Zbiranje podatkov poteka s pametnimi loparji in dodatki, video in prenosnimi

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji



tehnologijami. Analiza teniške igre poteka na ravni gibanj igralca, loparja in žogice, igralnih vzorcev in učinkovitosti igralca ter fizioloških procesov v času treningov, tekem ali prostega časa. S praktičnega vidika lahko igralci, trenerji in starši dobijo podatke o tehnični, taktični in kondicijski učinkovitosti in uspešnosti teniškega igralca. Na osnovi zbranih podatkov lahko teniški trenerji in igralci primerjajo indikatorje v času tekem in treningov, določajo trenažne cilje in obremenitev, spremljajo napredek, primerjajo igralce, komunicirajo s starši in drugimi trenerji ter spreminjajo trenažne prakse. Določene tehnologije omogočajo tudi avtonomno sojenje teniških dvobojev. Uporaba sodobnih tehnologij, zbiranje podatkov in kreiranje novih znanj mora že danes postati dnevna praksa teniških trenerjev

6. ZORAN KRAJNC

Zoran Krajnc je po izobrazbi diplomant Fakultete za Šport, trener tenisa. Poleg tega ima končano tudi 4-letno izobraževanje Geštalta pri dr. Viljemu Ščuki. Dolgo let je bil trener v TK Terme Ptuj, ki se je ob njegovem delovanju iz povprečja povzpela med 4 najuspešnejše klube v Sloveniji. Vzgojil je številne državne prvake in zmagovalce državnih in mednarodnih turnirjev. Uspešno je vodil reprezentante na evropskih ekipnih in posameznih prvenstvih. Po izboru slovenskih teniških trenerjev je bil dvakrat izbran za trenerja leta. Od leta 2015 - 2021 je treniral in popeljal v svetovni vrh Tamaro Zidanšek (trenutno WTA 30.). Sedaj občasno sodeluje z različnimi igralci in igralkami. Največ časa pa je aktiven v lastnem podjetju Ball Back System, kjer razvijajo interaktivno odbojno tablo za učenje in treniranje tenisa. Velja za trenerja z zelo širokim, sistematičnim in interdisciplinarnim pristopom.

Predavanje 1 : Monitoring v korelaciji z uspehi v tekmovalnem tenisu

V predavanju bo na konkretnem primer prikazano, kako lahko s pomočjo enostavnega monitoringa, dvignemo kvaliteto dela in s tem nekajkrat povečamo možnosti za uspeh. Prikazan bo primer sistematičnega dela in dejavniki, ki so bili pri tem spremljani in uporabljeni.

7. ROBERT COKAN

Robert Cokan je diplomiran trener tenisa A. Dolgoletni trener Kaje Juvan, ki jo je pripeljal med najboljših 100 igralk na svetu. Skupaj sta osvojila 7 profesionalnih turnirjev, naslov Evropske prvakinje, Orange Bowl, mladinski Wimbledon v dvojicah ter se dobro zoperstavila Sereni Williams v Wimbledonu ... Od prekinitve njunega sodelovanja mineva leto dni. Od takrat je veliko potoval po celem svetu in delal s številnimi tujimi profesionalnimi igralkami in igralci. Sodeloval je z Alison Van Uytvanck (WTA 68), Greet Minen (WTA 75), Olga Danilovič (WTA 135), Emily Webley Smith (WTA dvojice 245) in Damirjem Dzumhurjem (ATP 158) nekdanj 23 igralcem sveta. Sicer skrbi za razvoj mladih igralcev na svoji akademiji, med drugimi za Noko Jurič, Zalo Bizjak in Aljaža Štora. Deluje kot zunanji sodelavec na eni najboljših avstrijskih akademij TAF akademiji v Walesu, kjer skrbi za razvoj njihovih perspektivnih igralcev. Je avtor knjige Priročnik o izdelavi teniških strun, piše svoj teniški blog, ki ga lahko najdete na njegovi spletni strani (<https://tenniscokan.com/blog/>), sicer pa pravi, da ima zelo rad nove izzive in pomaga različnim igralcem z nasveti, kako njihov tenis dvigniti na višji nivo.

Predavanje 1 : Personaliziran pristop k vrhunskim teniškim igralcem

Predavatelj bo predstavil svoj pristop pri delu z vrhunskimi teniški igralci na nivoju WTA in ATP. Po njegovem uvodnem delu predavanja bodo udeleženci konference imeli možnost zastaviti različna vprašanja v odprtem dialogu.

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

