

Tenis Slovenija (ustanovno Teniška zveza Slovenije) je neprofitno organizacijsko telo slovenskega tenisa, s sedežem v Ljubljani. Združuje mrežo več kot 80 klubov in okoli 3000 članov s strokovnim vodstvom in načrtovanim razvojem teniškega potenciala ter ohranja odlične odnose z odločevalnimi telesi športnega sveta. Tenis Slovenija letno nadzira, podpira in vodi več kot 250 teniških dogodkov (vključno s tekmovanji, množičnimi prireditvami, konferencami in promocijskimi kampanjami) po vsej Sloveniji.

IZBOLJŠAVA ZAČETNEGA UDARCA

V projektu **Teniško aktivni!** vam danes ponujamo novo teniško vajo. Obiskali smo Cokan Tennis Academy, kje nam je trener Robi Cokan skupaj z rekreativnim igralcem Lucom pokazal vaje za bolj povezan oziroma tekoč začetni udarec.

“Če imamo tekočo pentljo pri začetnem udarcu pridobimo kontrolo. Pri Lucu sem namreč opazil, da ob pospeševanju začne ustavljati lopar. Misli, da bo s tem dobil več kontrole. Vendar temu ni tako.” je dejal Robi Cokan, ki je pripravil tri vaje.

Več v [posnetku](#).

S projektom **Teniško aktivni!** želimo povečati popularnost tenisa, poskrbeti za informativnost in izobraževalnost. Ljubiteljem in ljubiteljicam tenisa želimo pomagati pri pridobivanju novega znanja s pomočjo najboljših in najbolj kredibilnih ljudi, ki delujejo v slovenskem tenisu.

Ljubljana, 10. avgust 2021

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

